

Iniziamo ad Essere Noi Stessi



Ciao Cara Anima,

si inizia una nuova settimana.

Iniziamo a portare l'attenzione consapevole a dove vogliamo andare, a chi vogliamo essere, a come vogliamo venire. Iniziamo a capire lentamente la Nostra Verità. Per capire veramente, è necessario prima sentire e sapere nel corpo, poichè le "vere" informazioni arrivano da lui.



L'affermazione di questa settimana è "Ho fiducia nel mio corpo".





Il focus di questa settimana è sul portare alla consapevolezza il nostro vero Essere



L'attività di questa settimana è pensare (e scrivere sul tuo diario se ti va) a cosa vorresti permetterti per te, cosa pensi che ti meriti, cosa vorresti attrarre nella tua vita.

Un abbraccio di Luce